

## School Illness Reminder

Many parents ask, "Is my child too sick to go to school?" *This is not an easy question to answer!*

A sick child will not be able to learn and can spread illness to other children and staff. Below are a few reminders from the health center. If you are unsure if you should send your child to school, always call your healthcare provider for advice.

### 3 Questions to Ask Yourself about Your Sick Child

**1. Does your child have a fever?**

- Children should stay home from school with temperatures over 100.0° F.
- Children should not return to school until they have been fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medications (i.e. Tylenol, Motrin). These medicines may reduce the fever, *BUT* the illness is still present and can make others ill too.

**2. Does your child feel well enough to fully participate in class?**

- If your child seems too run down to pay attention in school, please keep them home.

**3. Do you think your child has a contagious illness, such as the flu or pink eye?**

- If so, your child should be at home until they're no longer contagious.

Our school policy states: children should **NOT** be sent to school if they have:

- **Fever** in the past 24 hours
- **Vomiting** in the past 24 hours
- **Diarrhea** in the past 24 hours
- **Pink Eye** (must complete 24 hours of treatment before returning to school)
- **Strep Throat** (must take antibiotics for 24 hours before returning to school)
- **Bad cold / bad cough**, especially if it has kept the child awake at night

If your child becomes ill at school and the school nurse determines your child is too sick to stay, you will be called to pick up your child and take them home. It is very important that the office staff have your current phone number and emergency contact information in the event you cannot be reached.

We encourage you to create a plan for transportation and childcare in the event your child becomes ill at school. If your phone number or emergency contact information changes, please notify the school office at 414-643-6441. These guidelines help keep all the children and staff in our school healthy. If you have questions or concerns, please do not hesitate to contact me.

Pam Ziolkowski, BSN, RN  
School Nurse~ Health Center  
UCC Bruce Guadalupe Community Schools  
*Carroll University*

## Recordatorio de Enfermedades de la Escuela

Muchos padres se preguntan, “¿Esta mi niño demasiado enfermo para ir a la escuela?” *¡Esta no es una pregunta fácil de responder!*

Los niños enfermos no podrán aprender y pueden transmitir enfermedades a otros estudiantes y personal. A continuación hay algunos recordatorios de nuestra enfermera escolar. Si no está seguro si debe enviar su niño a la escuela, debería consultar su doctor de cabecera.

### 3 Preguntas que Puede Preguntarse Sobre su Niño Enfermo

#### 1. *¿Su niño tiene fiebre?*

- Niños deben quedarse en casa con temperaturas más de 100.0°F.
- Los niños no deben regresar a la escuela hasta que estén libres de fiebre por 24 horas sin ayuda de medicamentos que reduzcan la fiebre. (e.j. Tylenol, Motrin). Estos medicamentos reducen la fiebre, PERO la enfermedad todavía está presente y puede enfermar a otros también.

#### 2. *¿Su niño se siente lo suficientemente bien para participar completamente en clase?*

- Si su niño parece demasiado agotado para prestar atención en clase, manténgalo en casa.

#### 3. *¿Piensa usted que su niño tiene una enfermedad contagiosa, como el flu o conjuntivitis?*

- Si es así, manténgalo en casa hasta que ya no sea contagioso.

**Nuestra póliza escolar indica:** que los niños no deben ser enviados a la escuela si tienen:

- **Fiebre** en las últimas 24 horas
- **Vómitos** en las últimas 24 horas
- **Diarrea** en las últimas 24 horas
- **Conjuntivitis** (debe completar 24 horas de tratamiento antes de que regrese a la escuela)
- **Infección de la garganta** (debe tomar antibióticos por 24 horas antes de regresar a la escuela)
- **Resfriado / tos fuerte**, especialmente si ha mantenido al niño despierto por la noche

Si su niño se enferma en la escuela y la enfermera determina que su niño está demasiado enfermo para quedarse, se le llamara para que lo recoja y se lleve a casa. Es muy importante que la oficina escolar tenga su número de teléfono actual e información de contacto de emergencia en caso de que no pueda ser contactado.

Le animamos a crear un plan de transportación y cuidado de niños en caso de que su niño se enferme en la escuela. Si su teléfono o contacto de emergencia cambia, por favor notifique a la oficina escolar al 414-643-6441. Estas guías nos ayudan a mantener a todos los estudiantes y personal escolar saludable. Si tiene preguntas o preocupaciones, no dude en contactar a la enfermera escolar.

Pam Ziolkowski, BSN, RN  
Enfermera Escolar~Centro de Salud para Estudiantes

UCC Escuela de la Comunidad Bruce Guadalupe  
*Universidad de Carroll*